

**Retrouvez ce document et bien d'autres sur [grandprof.org](http://grandprof.org)**  
**EPREUVE THEORIQUE D'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**

**I – CONNAISSANCES GENERALES (10pts)**

Choisissez la bonne réponse parmi celles qui sont proposées

- 1- En quelle année a été créé le premier gymnase de l'ère moderne appelé le TURNPLATZ ? (1pt)  
a) 1840 ;                      b) 1930 ;                      c) 1811 ;                      d) 1920
- 2- Etymologiquement, le mot « Gymnastique » vient du..... (1pt)  
a) latin ;                      b) russe ;                      c) grec ;                      d) français
- 3- Le lancer de poids a pour origine..... (1pt)  
a) La Grèce antique ;                      b) l'Angleterre ;                      c) la Suède
- 4- Le départ accroupi se divise en quatre phases : la position « à vos marques », la position « prêts », la poussée ou mise en action et ..... (1pt)  
a) l'accélération                      b) le partez                      c) le finish
- 5- Dans la position « à vos marques », combien de genoux sont en contact avec le sol ? (1pt)  
a) aucun                      b) un                      c) deux
- 6- Dans le départ debout, comment est placé le pied avant ? (1pt)  
a) juste devant la ligne                      b) sur la ligne                      c) juste derrière la ligne
- 7- La réception au saut en hauteur se fait sur les épaules et le dos afin de..... (1pt)  
a) bénéficier d'un bonus                      b) éviter une blessure                      c) éviter une pénalité
- 8- La prise du poids consiste à ..... (1pt)  
a) rechercher l'accélération ;                      b) porter fermement le poids ;                      c) propulser l'engin très loin
- 9- Lors de la prise de poids, le coude forme un angle de combien de degrés avec le corps ?  
a) 90° ;                      b) 110° ;                      c) 45° ;                      d) 60° (1pt)
- 10- Le lancer de poids a évolué de la position figée à la ..... (1pt)  
a) course d'élan                      b) prise d'élan                      c) vitesse d'élan

**Retrouvez ce document et bien d'autres sur [grandprof.org](http://grandprof.org)**



**B - REGLEMENTS (10pts)**

*Retrouvez ce document et bien d'autres sur [grandprof.org](http://grandprof.org)*

**I- Choisissez la bonne réponse parmi celles qui sont proposées (3pts)**

- 1- La gymnastique artistique masculine (GAM) est constituée de combien d'agrès ? (1pt)  
a) trois                      b) quatre                      c) cinq                      d) six
- 2- La gymnastique artistique féminine (GAF) est constituée de combien d'agrès ? (1pt)  
a) trois                      b) quatre                      c) cinq                      d) six
- 3- Au BEPC, les filles et les garçons lancent respectivement les poids de : (1pt)  
a) 4 et 5kgs ;                      b) 2 et 3kgs ;                      c) 3 et 4kgs ;                      d) 1 et 3kgs

**II- Remplacez les pointillés par une réponse choisie parmi celles proposées ci-dessous. (7pts)**

- 1- .....et .....sont des agrès mixtes en gymnastique artistique. (1pt)  
a) le cheval d'arçon ;    b) le sol ;                      c) la barre fixe ;    d) la table de saut
- 2- La surface de l'intérieur du cercle de lancer doit être : ..... (1pt)  
a) inclinée ;                      b) plate ;                      c) relevée
- 3- L'aire de lancer est constituée du cercle de lancer et du ..... (1pt)  
a) secteur de chute ;    b) butoir ;                      c) poids
- 4- Le fait pour des athlètes de prendre le départ d'une course à différents niveaux sur la piste d'athlétisme pour la même course est appelé ..... (1pt)  
a) décapage                      b) décalage                      c) désavantage
- 5- Le .....et le ..... sont des courses de vitesse. (1pt)  
a) 400m haies;                      b) 200m ;                      c) 1500m ;                      d) 5000m
- 6- Au saut en hauteur, la distance entre les montants varie entre ..... (1pt)  
a) 4m et 4,04 ;                      b) 5m et 5,04m ;                      c) 3m et 3,04m    d) 2m et 2,04m
- 7- Au saut en hauteur, la longueur de la barre transversale varie entre ..... (1pt)  
a) 3,98m et 4,02m ;    b) 4,98m et 5,02 ;    c) 2,98m et 3,02m

