grandprof.org
Atteindre l'excellence scolaire

CETTE ANNÉE, JE SAIS OÙ JE VAIS !

Le petit guide pour fixer tes objectifs scolaires et les atteindre

- Fais le point.
- Fixe ton cap.
- Passe à l'action.

Un guide destiné aux élèves du secondaire.



UN PETIT MOT DE TON ENSEIGNANT

Avant de commencer...



Mon cher élève,

Une nouvelle année scolaire ne commence pas seulement avec de nouveaux cahiers, un nouvel uniforme et de belles promesses comme : « Cette fois-ci, je vais vraiment travailler ! »

Elle commence surtout par une question simple :

OÙ VEUX-TU ARRIVER À LA FIN DE CETTE ANNÉE ?

Si tu ne connais pas ta destination, tu risques de travailler sans direction, de te décourager rapidement ou de remettre les efforts à plus tard.

Fixer des objectifs, c'est choisir un cap. C'est décider des résultats que tu veux obtenir, des habitudes que tu veux adopter et de l'élève que tu veux devenir.

Tu n'as pas besoin d'être déjà excellent pour commencer. Tu dois simplement être honnête avec toi-même, choisir une direction et avancer progressivement.

Ce petit guide va t'aider à :

- faire le bilan de ta situation ;
- choisir des objectifs réalistes ;
- construire un plan d'action ;
- suivre tes progrès sans te décourager.

Prends un stylo et réponds sincèrement aux questions. Personne n'attend de toi des réponses parfaites.

L'important, c'est de commencer.

UN PETIT COUP DE POUCE POUR TON ANNÉE

Se fixer des objectifs est un excellent départ. Mais pour les atteindre, tu auras également besoin de bonnes ressources, de méthodes efficaces et parfois d'un enseignant à qui poser tes questions.

Avec les abonnements **grandprof.org**, tu peux être accompagné pendant toute l'année scolaire 2026-2027 grâce à des cours, des fiches, des épreuves corrigées et, selon ta formule, un suivi dans des groupes WhatsApp.

Ton objectif te montre la destination. Un bon accompagnement peut t'aider à parcourir le chemin.

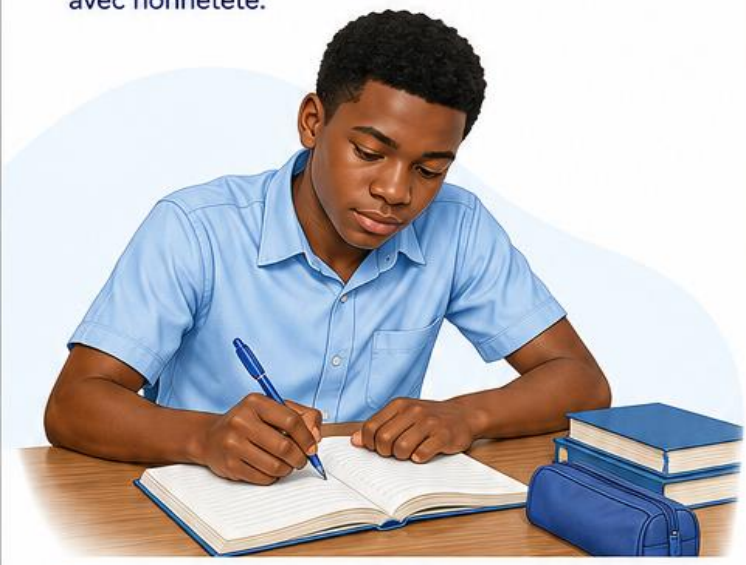
REGARDE HONNÊTEMENT D'OÙ TU PARS

Avant de fixer ton cap, fais ton bilan

Tu ne peux pas choisir le bon chemin si tu refuses de regarder ton point de départ.

Faire ton bilan ne signifie pas te juger ou te comparer aux autres. Cela signifie simplement reconnaître ce qui fonctionne déjà et ce qui doit changer.

Même si ton année précédente a été difficile, tout n'est pas perdu. Tes erreurs peuvent devenir de précieuses leçons, à condition de les regarder avec honnêteté.



Sois sincère. Dire « je ne révisais pas régulièrement » ne fait pas de toi un mauvais élève. Cela t'aide simplement à comprendre ce que tu dois améliorer.

Tu ne peux pas changer hier, mais tu peux utiliser ses leçons pour mieux construire demain.

MON PETIT BILAN

L'année dernière, ma plus grande fierté a été :

.....

Les matières dans lesquelles je me débrouille bien sont :

.....

Les matières dans lesquelles j'ai le plus de difficultés sont :

.....

L'habitude qui m'a le plus aidé est :

.....

L'habitude qui m'a fait perdre du temps ou des points est :

.....

JE DÉCIDE MAINTENANT...

Cette année, je veux continuer à :

.....

Cette année, je dois arrêter de :

.....

Cette année, je dois commencer à :

.....

POUR ALLER PLUS LOIN

Si ton bilan révèle que tu as des difficultés dans certaines matières, ne les cache pas et ne les repousse pas jusqu'à la veille des examens.

Les cours détaillés, les fiches résumées, les vidéos et les épreuves corrigées disponibles avec les abonnements **grandprof.org** peuvent t'aider à reprendre progressivement les notions que tu maîtrises moins bien.

Reconnaître une difficulté est courageux. Chercher une solution l'est encore davantage.

DÉCIDE OÙ TU VEUX ARRIVER

Imagine la fin de ton année scolaire

Ferme les yeux quelques secondes et imagine-toi à la fin de l'année. Tu regardes ton bulletin ou tes résultats d'examen. Qu'aimerais-tu y voir ? Quelle moyenne voudrais-tu obtenir ? Dans quelle matière aimerais-tu avoir progressé ? De quoi aimerais-tu être fier ?

Ne réponds pas seulement : « Je veux réussir. » Tout le monde veut réussir. Ta réponse doit être plus précise.



MON ANNÉE IDÉALE

À la fin de cette année scolaire...

La moyenne générale que je souhaite obtenir est :

.....

La matière dans laquelle je veux le plus progresser est :

.....

L'examen que je veux réussir est :

☐ BEPC ☐ Probatoire ☐ Baccalauréat ☐ Autre : _____

L'habitude que je veux avoir développée est :

.....

Je veux devenir un élève plus :

☐ régulier ☐ organisé ☐ attentif

☐ courageux ☐ autonome

MA VISION DE L'ANNÉE

À la fin de cette année scolaire, je veux être fier de moi parce que...

.....

.....

.....

Ton objectif ne doit pas être choisi uniquement pour impressionner tes amis ou satisfaire tes parents. Il doit aussi avoir du sens pour toi.

Quand tu sais pourquoi tu veux réussir, il devient plus facile de continuer lorsque le travail devient difficile.

NE RESTE PAS SEUL FACE À TON OBJECTIF

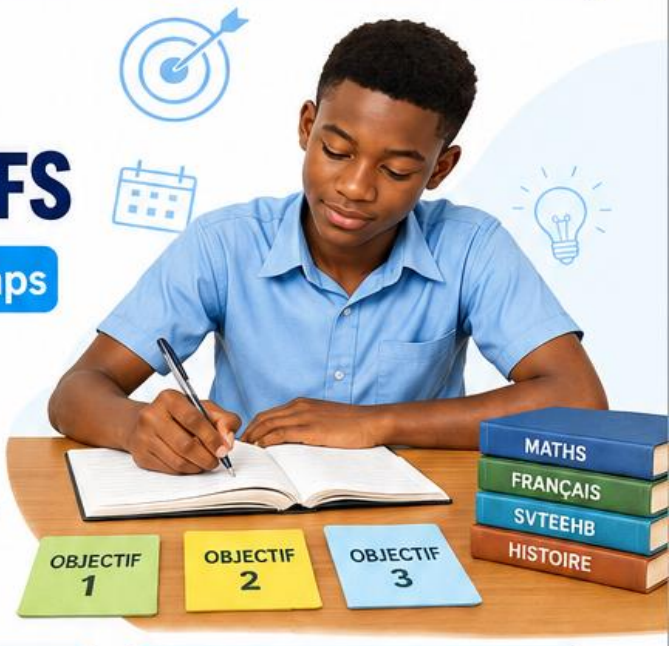
Tu peux être déterminé et avoir tout de même besoin d'aide. Même les meilleurs élèves progressent plus vite lorsqu'ils disposent de bonnes explications et d'un accompagnement régulier.

Si ton objectif est de réussir ton BEPC, ton Probatoire ou ton Baccalauréat, l'abonnement **RÉUSSITE de grandprof.org** te permet de travailler avec des cours, des vidéos, des sujets d'examens corrigés et des enseignants disponibles dans les groupes WhatsApp.

Demander de l'aide ne diminue pas ton mérite. Cela montre simplement que tu prends ton objectif au sérieux.

CHOISIS SEULEMENT TROIS GRANDS OBJECTIFS

Tu ne peux pas tout changer en même temps



Tu as peut-être envie d'obtenir 18/20 partout, de ne plus jamais être en retard, de réviser tous les jours et de devenir premier de ta classe dès la première séquence.

Calme-toi un peu ! Même ton cerveau demande un programme réaliste.

Pour commencer, choisis seulement trois grands objectifs.

1. UN OBJECTIF DE RÉSULTAT

Il représente le résultat que tu veux atteindre.

Exemples :

- obtenir au moins 13/20 de moyenne générale ;
- passer de 8/20 à 12/20 en mathématiques ;
- réussir mon BEPC, mon Probatoire ou mon Baccalauréat.

Mon objectif de résultat :

.....

2. UN OBJECTIF DE MÉTHODE

Il concerne ta manière de travailler.

Exemples :

- réviser au moins quatre fois par semaine ;
- terminer mes devoirs avant la veille ;
- corriger chaque exercice que je n'ai pas réussi.

Mon objectif de méthode :

.....

3. UN OBJECTIF PERSONNEL

Il concerne ton comportement et ton attitude.

Exemples :

- oser poser des questions lorsque je ne comprends pas ;
- mieux gérer mon téléphone pendant les révisions ;
- ne plus abandonner après une mauvaise note.

Mon objectif personnel :

.....

Trois objectifs bien choisis et suivis valent mieux que douze résolutions oubliées après deux semaines.

CHOISIS AUSSI L'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉ À TA CLASSE

grandprof.org propose différentes formules selon ton niveau et le type d'accompagnement dont tu as besoin :

- **INTERMÉDIAIRE,** pour les élèves de 6e, 5e et 4e ;
- **RÉUSSITE,** pour les élèves de 3e, 2nde, 1re et Terminale A, C, D, TI et SES ;
- **OBC ÉLITES,** pour les élèves de 1re et Terminale A, C, D, TI et SES qui souhaitent un suivi plus intensif.

Le meilleur abonnement n'est pas forcément le plus cher. C'est celui qui correspond à ta classe, à tes besoins et à ton objectif.

TRANSFORME TES SOUHAITS EN VRAIS OBJECTIFS

Utilise la méthode SMART

Dire « Je veux devenir fort en mathématiques » est une bonne intention, mais ce n'est pas encore un véritable objectif.
Pour être utile, ton objectif doit être **SMART**.

S — SPÉCIFIQUE

Ton objectif doit dire clairement ce que tu veux améliorer.
Au lieu de : *« Je veux mieux travailler. »*
Écris : *« Je veux améliorer ma moyenne en physique. »*

M — MESURABLE

Tu dois pouvoir vérifier tes progrès.
Exemple : *« Je veux passer de 9/20 à au moins 12/20. »*

A — ATTEIGNABLE

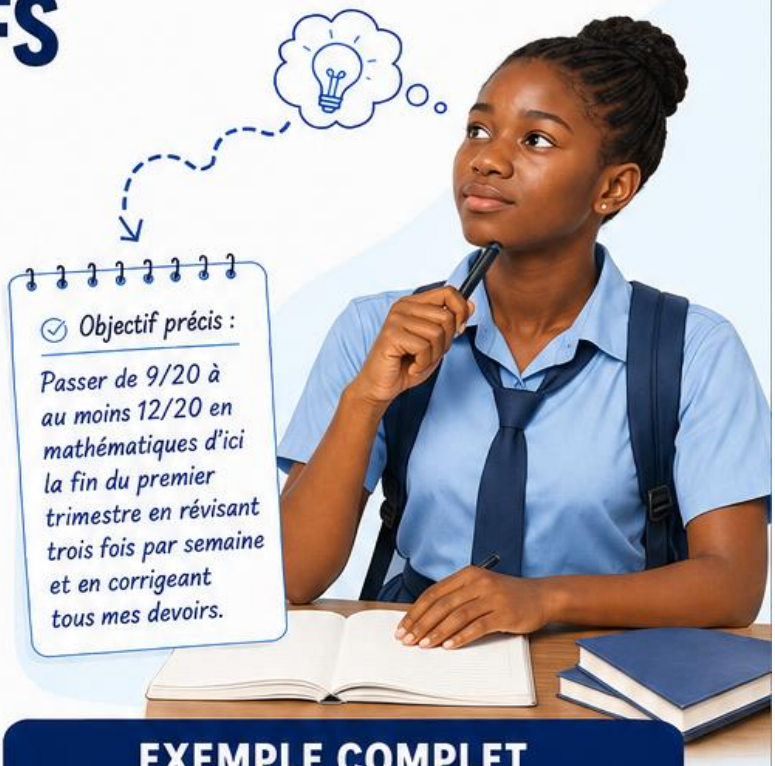
Ton objectif doit te pousser à faire des efforts sans être impossible.
Passer de 9/20 à 12/20 est plus réaliste que vouloir immédiatement passer de 9/20 à 20/20.

R — RÉALISTE

Ton objectif doit correspondre à ton niveau, à ton emploi du temps et aux moyens dont tu disposes.

T — TEMPOREL

Fixe une date limite.
Exemple : *« Je veux atteindre 12/20 avant la fin du premier trimestre. »*



EXEMPLE COMPLET

Objectif vague :
Je veux devenir bon en mathématiques.

Objectif SMART :
D'ici la fin du premier trimestre, je veux passer de 9/20 à au moins 12/20 en mathématiques en révisant trois fois par semaine et en corrigeant tous mes devoirs.

À TOI DE JOUER

D'ici .....,
je veux .....
en réalisant .....

RENDS TON OBJECTIF MESURABLE

Pour savoir si tu progresses réellement, entraîne-toi régulièrement avec des exercices, des épreuves séquentielles et d'anciens sujets d'examens.
Les abonnements **grandprof.org** te donnent accès à des ressources pédagogiques pendant toute l'année scolaire. Tu peux ainsi comparer tes résultats, repérer tes erreurs et vérifier si tu te rapproches réellement de ton objectif.
Un objectif mesurable ne repose pas seulement sur ce que tu ressens, mais aussi sur les progrès que tu peux constater.

DÉCOUPE TON OBJECTIF EN PETITES ACTIONS



La réussite se construit par petits pas

Un grand objectif peut te faire peur lorsque tu le regardes dans son ensemble.

Mais tu n'as pas besoin de tout accomplir aujourd'hui.
Tu dois simplement transformer ton objectif en petites actions faciles à réaliser régulièrement.

EXEMPLE

Grand objectif :
Obtenir au moins 14/20 en physique à la fin du trimestre.

Petites actions :

- relire chaque leçon le jour même ;
- faire deux exercices supplémentaires par semaine ;
- corriger toutes mes erreurs après chaque devoir ;
- poser une question au professeur dès qu'une notion n'est pas comprise ;
- faire un bilan chaque dimanche.

N'attends pas d'être très motivé pour agir.
La motivation peut monter et descendre.
Une petite habitude, elle, peut rester.

Trente minutes de travail sérieux plusieurs fois par semaine seront toujours plus efficaces que cinq heures de révision paniquée la veille du devoir.

Petit ne signifie pas inutile.
Petit et régulier finit par devenir grand.

LES QUATRE NIVEAUX DE TON OBJECTIF

Mon objectif pour l'année :

_____

Mon objectif pour ce trimestre :

_____

Mon action de cette semaine :

_____

La première chose que je peux faire aujourd'hui :

_____

TON PETIT PAS DE LA SEMAINE

Tu peux, par exemple, choisir chaque semaine :

- un cours grandprof.org à relire ;
- une fiche résumée à mémoriser ;
- une vidéo pédagogique à regarder ;
- une épreuve corrigée à traiter ;
- une question à poser à un enseignant.

Avec l'abonnement **RÉUSSITE**, ces petites actions peuvent être réalisées progressivement pendant toute l'année scolaire.

N'essaie pas d'utiliser toutes les ressources en une seule journée. Choisis-en une, travaille sérieusement, puis avance vers la suivante.

CONSTRUIS TON PLAN D'ACTION



Un objectif sans plan reste un simple souhait

Maintenant que tu sais ce que tu veux atteindre, décide comment tu vas t'y prendre.

Ton plan d'action doit répondre à quatre questions :

- **Que dois-je faire ?**
- **Quand vais-je le faire ?**
- **À quelle fréquence ?**
- **Comment vais-je vérifier que je l'ai fait ?**

EXEMPLE DE PLAN

Mon objectif : obtenir au moins 12/20 en mathématiques à la fin du trimestre.

Mes actions	Quand ?	Fréquence
Relire le cours	Après chaque cours	Deux fois par semaine
Faire des exercices	Mercredi et samedi	Deux séances par semaine
Corriger mes erreurs	Après chaque devoir	À chaque devoir
Demander de l'aide	Dès que je bloque	Sans attendre

MON PLAN PERSONNEL

Mon objectif principal : _____

Mes actions	Quand ?	Fréquence



J'ANTICIPE LES DIFFICULTÉS

L'obstacle qui pourrait m'empêcher d'avancer : _____

La solution que je vais utiliser : _____

Prépare ton environnement : range ton espace de travail, éloigne ton téléphone et rassemble ton matériel avant de commencer.

Plus ton plan est simple, plus tu as de chances de le respecter.

INTÈGRE TON ACCOMPAGNEMENT À TON EMPLOI DU TEMPS

Si tu choisis un abonnement **grandprof.org**, ne te contente pas de collectionner les documents dans ton téléphone. Prévois de vrais moments pour les utiliser.

Tu peux inscrire dans ton planning :

- le moment où tu regarderas une vidéo ;
- la séance consacrée aux exercices ;
- le jour où tu corrigeras une ancienne épreuve ;
- le moment où tu poseras tes questions dans le groupe WhatsApp.

Avec la formule **OBC ÉLITES**, ton planning d'étude et de révision peut être personnalisé, avec un suivi renforcé de ta progression.

Une ressource devient réellement utile lorsqu'elle trouve une place précise dans ton programme de travail.

VÉRIFIE TES PROGRÈS SANS TE DÉCOURAGER

Une mauvaise note n'est pas une condamnation



Tu ne réussiras peut-être pas tout du premier coup.
Tu peux manquer une séance de révision, obtenir une mauvaise note ou prendre du retard.

Cela ne signifie pas que ton objectif est perdu.

Une mauvaise note ne dit pas que tu es incapable. Elle te montre simplement ce que tu n'as pas encore suffisamment compris ou travaillé.

AU LIEU DE DIRE : « JE SUIS NUL », DEMANDE-TOI :

- Qu'est-ce que je n'ai pas compris ?
- Ai-je suffisamment préparé ce devoir ?
- Quelles erreurs ai-je répétées ?
- Qui peut m'aider ?
- Que vais-je faire différemment la prochaine fois ?

MON FEU DE PROGRESSION



Vert : je progresse, je continue.

Orange : j'avance lentement, je dois ajuster mon organisation.

Rouge : je suis bloqué, je dois demander de l'aide rapidement.

Ne change pas immédiatement ton objectif parce qu'il devient difficile. **Commence par changer ta méthode.**

MON BILAN DE LA SEMAINE

Chaque fin de semaine, prends dix minutes pour répondre :

- Ce que j'ai réussi cette semaine : .....
- Ce que je n'ai pas réussi à faire : .....
- La difficulté que j'ai rencontrée : .....
- L'action que je vais améliorer la semaine prochaine : .....

QUAND TON FEU PASSE AU ROUGE...

Ne reste pas silencieux pendant plusieurs semaines en espérant que la difficulté disparaîtra toute seule.

Dans les groupes WhatsApp de l'abonnement **RÉUSSITE**, tu peux être suivi par des enseignants expérimentés. La formule **OBC ÉLITES** prévoit un accompagnement encore plus intensif, avec un groupe à effectif très réduit, certaines séances en appel direct et un suivi renforcé pendant l'année.

Quand tu es bloqué, demander de l'aide rapidement peut t'éviter d'accumuler plusieurs chapitres de retard.

Tomber en travaillant n'est pas échouer.
Le véritable danger, c'est de rester au sol et d'abandonner.

MON ENGAGEMENT POUR CETTE ANNÉE



Je prends ma réussite au sérieux

- Je ne peux pas contrôler toutes les difficultés que je rencontrerai cette année. Mais je peux contrôler mes efforts, mes habitudes, mes décisions et ma manière de réagir.
- Je sais que je ne serai pas parfait tous les jours. Je peux connaître des moments de fatigue, de doute ou de découragement.
- Mais je m'engage à ne pas abandonner mon année à cause d'une mauvaise journée, d'une mauvaise note ou d'une erreur.

MON ENGAGEMENT PERSONNEL

Nom et prénom : _____

Classe : _____

Cette année, je décide de : _____

_____

Mon objectif principal est : _____

_____

Les trois actions que je vais réaliser régulièrement sont :

1. _____
2. _____
3. _____

La première action que je vais accomplir dès aujourd'hui est :

_____

La personne qui pourra m'encourager ou m'aider est :

_____

Date : _____ Signature : _____

UN DERNIER MOT DE TON ENSEIGNANT

Tu n'as pas besoin d'être parfait dès aujourd'hui. Tu dois simplement savoir où tu vas et accepter d'avancer un petit pas après l'autre.

Certains jours, tu progresseras vite. D'autres jours, ce sera plus difficile. Continue quand même.

À la fin de l'année, ta plus grande fierté ne viendra pas seulement de tes notes. Elle viendra aussi de la personne disciplinée, courageuse et déterminée que tu seras devenue.

Ton objectif te donne une direction. Tes actions quotidiennes te conduiront jusqu'à la réussite.

MAINTENANT, À TOI DE JOUER !

FAIS DE TON OBJECTIF UNE VÉRITABLE DÉCISION

Tu viens de fixer ton cap. Tu peux maintenant choisir l'accompagnement qui t'aidera à rester régulier pendant toute l'année scolaire 2026-2027 :

INTERMÉDIAIRE : 5 000 F CFA/an	RÉUSSITE : 12 500 F CFA/an	OBC ÉLITES : 25 000 F CFA/an
6e, 5e et 4e	3e, 2nde, 1re et Terminale A, C, D, TI et SES	1re et Terminale A, C, D, TI et SES — pour viser l'excellence aux examens officiels

- L'abonnement reste valable pendant toute l'année scolaire. Tu ne paies plus rien après ton inscription.
- Les prix promotionnels sont disponibles jusqu'au 25 août 2026. Les places de la formule OBC ÉLITES sont ultra limitées.
- Rends-toi sur grandprof.org ou contacte grandprof.org sur WhatsApp pour choisir ta formule.
- Ne prends pas un abonnement simplement parce que tu viens de lire ce guide. Prends-le si tu es réellement décidé à utiliser les ressources, à suivre les conseils de tes enseignants et à travailler régulièrement.

Cette année, ne te contente pas d'espérer réussir.
Fixe ton objectif, choisis ton accompagnement et commence à agir dès maintenant.